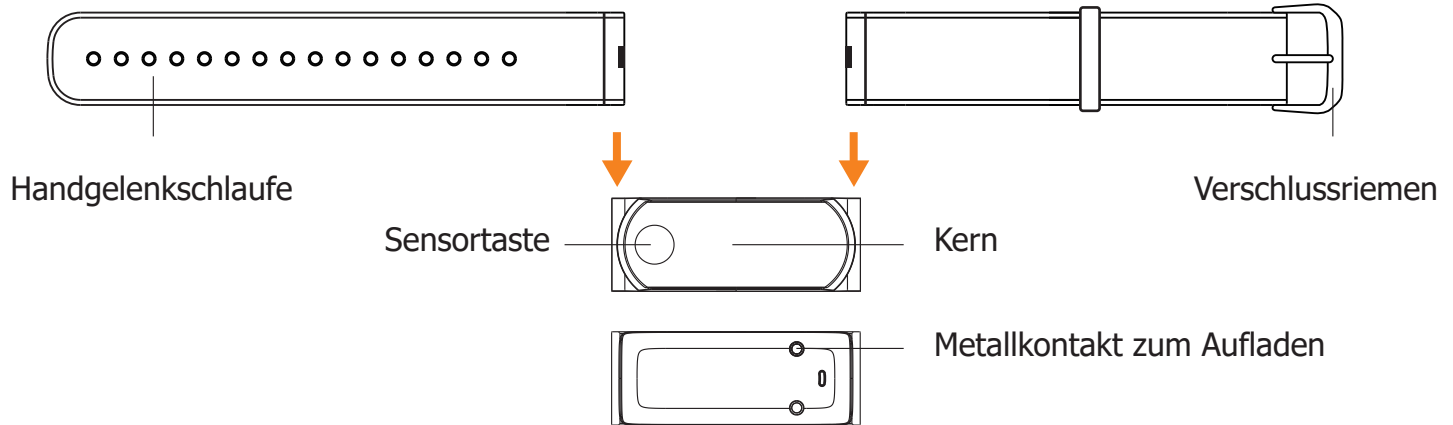
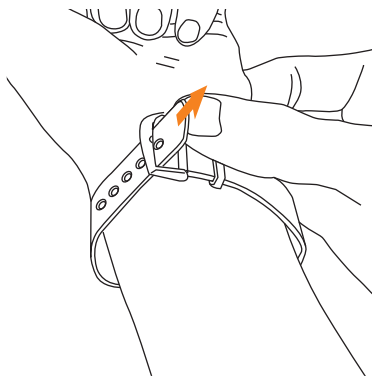


## Geräteübersicht



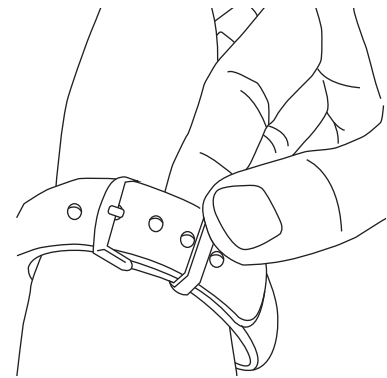
## Wie tragen Sie Ihr Q-Band X2?

## 1 Q-Band X2 an Ihrem Handgelenk tragen



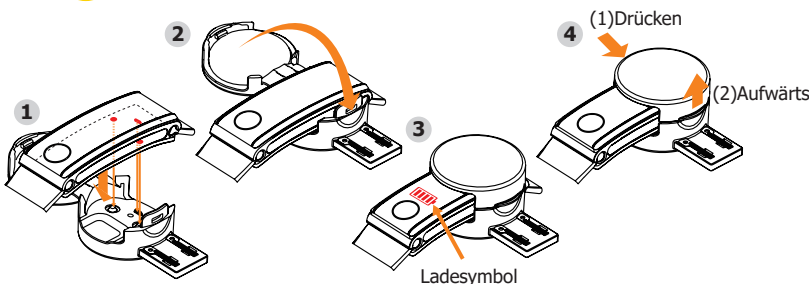
Tragen Sie das Band an Ihrem Handgelenk und stellen Sie den Riemen auf die optimale Länge ein.

## 2 Q-Band X2 mit Verschlussriemen fixieren



Schlaufe am Band auf eine geeignete Position anpassen, damit das Gerät nicht herunterfällt.

## 3 Q-Band X2 aufladen



Achten Sie vor dem Aufladen des Q-Band X2 darauf, dass es fest in der Ladestation sitzt, der Deckel geschlossen ist und der USB-Stecker an einem Computer oder über ein Netzteil an einer Steckdose angeschlossen ist.

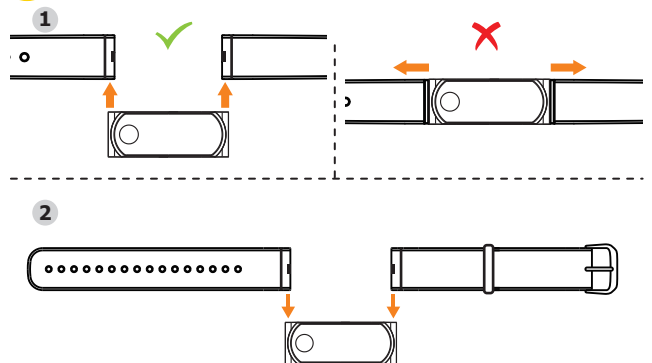
**Wichtiger Hinweis:**

Bei Auslieferung des Produktes sind Bildschirm und Tasten gesperrt. Sie werden entsperrt, sobald das Gerät per USB-Verbindung aufgeladen wird. Bitte achten Sie darauf, dass während des Aufladens das "Ladesymbol" eingeblendet wird, da dies anzeigt, dass das Gerät richtig angeschlossen ist und aufgeladen wird.

## Videodemo:

<http://ww2.vois.com/igotu-life/charge/Q-Band-HR>

## 4 Armband wechseln



- Entfernen Sie die Armbänder, indem Sie beide Bänder aus den Schlitzen auf beiden Seiten des Kerns herauschieben.
- Stecken Sie die neuen Bänder in die Schlitze auf beiden Seiten des Kerns.

**Wichtiger Hinweis:**

Bei Nichtbeachtung der obigen Anweisungen kann das Gerät beschädigt werden.

## Erste Schritte mit dem Q-Band X2

### 1 i-gotU Life-App herunterladen und installieren

Bitte laden Sie die **i-gotU Life-App** von Google Play oder aus dem App Store herunter und installieren sie auf Ihrem Smartphone:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>  
<http://appstore.com/igotulife>



APK-Download: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

#### Unterstütztes Gerät

- Jedes Android-Smartphone (v4.3 und aktueller) mit integrierter Bluetooth 4.0-Konnektivität; oder
- iPhone 4s und aktuellere Modelle, iPad 2 und aktuellere Modelle und iPod touch (alle mit iOS-Version 7.0 und aktueller).
- Eine vollständige Liste unterstützter Smartphones und Mobilgeräte finden Sie unter:

<http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



### 2 Q-Band X2 einrichten

Ihr Q-Band X2 kann direkt in der i-gotU Life-App konfiguriert werden.

#### Erste Einrichtung:

1. Laden Sie das Gerät zur Freigabe von Tasten und Bildschirm auf.
2. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
3. Ein **Einrichtungsassistent** wird automatisch gestartet.
4. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren mit weiteren Einstellungen.

#### Ein neues Gerät über die Einstellungen einrichten:

1. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
2. Tippen Sie zum Öffnen des **Funktionsmenü** auf das App-Symbol oben links.
3. Wählen Sie **Einstellungen**.
4. Tippen Sie unter **WEITERE GERÄTEEINSTELLUNGEN** auf **Neues Gerät einrichten**.
5. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren.

#### Hinweis

Ihre persönlichen Angaben werden zur Berechnung Ihrer basalen Stoffwechselrate verwendet, die Ihren Kalorienverbrauch ermittelt.

### 3 Q-Band X2 in Betrieb nehmen

#### 1. Zwischen verschiedenen Funktionsmodi wechseln

1. Tippen Sie zum Aufwecken des Gerätebildschirms zweimal auf die Taste.
2. Halten Sie die Taste am Q-Band X2 gedrückt, bis Sie 4 Symbole zur Modusauswahl auf dem Bildschirm sehen.
3. Tippen Sie zum Wechseln des Modus zweimal auf die Taste.
4. Sie gelangen nach 3 Sekunden in den ausgewählten Modus.

#### 2. Anzeigeeinformationen ändern

Die am Bildschirm angezeigten Informationen wechseln, wenn Sie mit der Taste am Q-Band X2 zwischen den Bildschirmen umschalten.

#### 3. Q-Band X2-Modi

##### Täglichmodus:

Analysiert Ihre täglichen Daten einschließlich zurückgelegter Schritte und verbrannter Kalorien.

##### Schlafmodus:

Überwacht Schlafverhalten und -qualität.

##### Sportmodus:

Startet ein Training und zeigt Informationen einschließlich Dauer, zurückgelegter Schritte, verbrannter Kalorien und während des Trainings zurückgelegter Strecke.

##### Nickerchenmodus:

Weckt Sie nach einem kurzen Nickerchen per Vibration.

### 4 Funktionen von Q-Band X2 & i-gotU Life-App

#### Stiller Alarm

Der Stiller Alarm von Q-Band X2 weckt Sie durch sanfte Vibrationen. Im Schlafmodus kann der Alarm durch lange Betätigung der Taste am Q-Band X2 deaktiviert werden. Wenn Sie die Taste nur kurz drücken, wird der Alarm nicht deaktiviert, sondern um 5 Minuten verzögert. Ändern Sie Alarminstellungen nach Bedarf unter: **App i-gotU Life öffnen > Menü > Stiller Alarm**.

#### Benachrichtigung

Sie werden mit Vibration über eingehende Anrufe, SMS, E-Mails oder Alarme von sozialen Apps benachrichtigt. Benachrichtigung ist einstellbar unter: **i-gotU Life App-Menü -> Benachrichtigung**.

#### Online-Hilfe

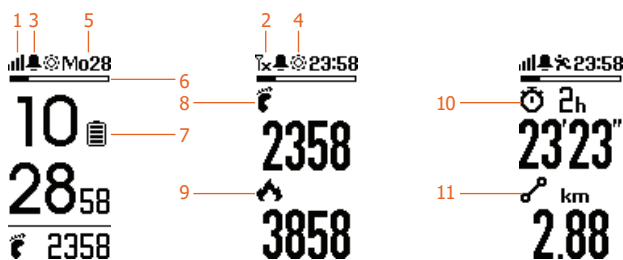
Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de>  
 iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de&platform=ios>

#### Handbuch-Download

[http://www.mobileaction.com/download/Q-Band\\_download.jsp](http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp)

### 5 Bildschirmbeschreibung

- 1 Verbindung wird hergestellt
- 2 Getrennt
- 3 Alarm
- 4 Täglichmodus
- 5 Datum
- 6 Gesamtfortschritt  
(Durchschnitt von Kalorien + Schritten)
- 7 Akkustand
- 8 Schritte
- 9 Kalorien
- 10 Dauer
- 11 Entfernung



#### Wichtiger Hinweis

1. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Q-Band X2 bei der ersten Benutzung vollständig aufgeladen ist. Die vollständige Aufladung dauert etwa 2 Stunden.
2. Obwohl das Gerät bei Regen nutzbar ist, darf es nicht unter Wasser eingesetzt werden. Bitte verzichten Sie aufgrund von hoher Temperatur, Dampf und Wasserstrahlen auf Duschen oder Sauna/Dampfbad, da das Gerät andernfalls beschädigt werden könnten.
3. Bitte reinigen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Chemikalien.
4. Der integrierte Lithium-Polymer-Akku kann beschädigt werden, falls er längere Zeit bei niedriger Spannung gehalten wird. Sie sollten den Akku zur Verlängerung der Akkulaufzeit einmal alle drei Monate aufladen, selbst wenn Sie das Gerät nicht sehr oft oder voraussichtlich längere Zeit gar nicht benutzen.



#### Hinweis zum Umweltschutz:

Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2002/96/EU in nationales Recht gilt folgendes:

Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.



#### CE Zertifizierung und Sicherheitszulassung:

Dieses Produkt ist CE zertifiziert. Wir erklären, dass sich das Produkt mit den Hauptanforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der EC in Übereinstimmung befindet. Weitere Informationen bzw. die detaillierte EU Konformitätserklärung finden sie online unter [www.mline.com/downloads](http://www.mline.com/downloads)

Frequenzband: 2402-2408 MHz  
 Abgestrahlte maximale Sendeleistung: 0.55 mW EIRP